

Instructies voor uw AirSmile behandeling



Wanneer en hoelang moet een Aligner gedragen worden:

Draag elke Aligner minimaal 22 uur per dag gedurende 14 dagen. Na 14 dagen gaat u over op een nieuwe Aligner. Alle Aligners zitten in een zakje, op het zakje staat een nummer. In de volgorde van die nummers, plaatst u om de 14 dagen steeds een nieuwe Aligner.



Eten en drinken

Verwijder de Aligner wanneer u iets eet. Aan uw eet en drink gewoontes hoeft u niets te veranderen, probeer kauwgom te vermijden. Wanneer u heeft gegeten is het belangrijk dat u uw tanden poetst, voordat u de Aligner terugplaatst in de mond.



Roken

Het is niet verstandig om te roken met een Aligner in de mond. De Aligner kan daarvan verkleuren waardoor deze niet meer doorzichtig is.



De Aligners schoonmaken

U kunt een gewone tandenborstel gebruiken om de Aligners onder lauwwarm water te poetsen. Voordat u de Aligner terugplaatst, is het belangrijk dat u ook de tanden poetst en eventueel tussen uw tanden en kiezen reinigt.



Bewaren van de Aligners

Bij het plaatsen van de Aligners, heeft u twee beugelbewaardoosjes gekregen. Hierin kunt u de Aligner droog bewaren en opbergen.



Afspraken

Regelmatig wordt er een afspraak met u gemaakt om te kijken hoe de behandeling verloopt en om wat aanpassingen te doen. Bij deze afspraak krijgt u ook de volgende set Aligners mee.



Hoe lang de behandeling duurt

De lengte van de behandeling kan variëren, dit hangt af van de soort behandeling. Hoe lang de behandeling ongeveer zal duren, is met u besproken.



Aligners dragen

Wanneer u een Aligner wisselt, kunt u een lichte druk voelen. De Aligner kan iets ongemakkelijk zitten. Dit is normaal, want in de eerste dagen doet de Aligner het meeste werk. Het gevoel zal binnen 1 á 2 dagen weer verdwijnen.